



Оформите жилищные субсидии

9, 23 и 30 июля с 10:00 до 15:00 можно будет оформить субсидии на оплату ЖКУ в районном отделе № 45 по адресу: с. Красная Пахра, д. 21.

Писатель доброй мечты

Выставка-портрет ко дню рождения детского писателя Льва Кассиля пройдёт в библиотеке с 10 по 17 июля по адресу: ул. Почтовая, д. 5.

Все на песок!

Соревнования по пляжному волейболу среди молодежных команд продолжаются в Красной Пахре. Игры пройдут 14 июля, начало в 15:00.

Выпускным балом в стенах родной школы завершился значимый этап в жизни нескольких десятков учеников школы № 2075. Торжественный вечер, прошедший 28 июня, стал своеобразной кульминацией многолетнего труда как самих ребят, так и их педагогов.

Основная часть в актовом зале школы началась с обращения к ученикам директора школы Сергея Радюна, который поздравил ребят и напутствовал на новые свершения.

«Дорогие выпускники, вы прошли долгий и трудный путь, и я горжусь каждым из вас. Вы показали отличные результаты на экзаменах и доказали, что наши усилия не были напрасны. Ваши успехи – это наша общая победа. Впереди вас ждут новые вызовы, но я уверен, что вы справитесь с ними с той же решимостью и настойчивостью, которые вы продемонстрировали здесь, в нашей школе. Пусть ваш путь будет полон успехов и достижений», – сказал Сергей Радюн.

Этот год всем запомнится небывалым количеством медалистов – сразу двадцать выпускников получили заветные награды. Одиннадцать учеников получили федеральную медаль «За особые успехи в учении» первой степени, один – медаль второй степени. Ещё восемь ребят были отмечены московской медалью «За особые успехи в обучении».

Эти результаты были бы недостижимы без высокого уровня подготовки, который обеспечивают педагоги, и без особой настойчивости и упорства учеников.

Глава управы Краснопахорского района Юрий Няньчур:

– Дорогие выпускники, вы являетесь гордостью нашего района. Ваши успехи и достижения – это результат огромного труда, упорства и стремления к знаниям. Ваша школа дала вам прочную основу, и теперь перед вами открываются новые горизонты. Помните, что впереди вас ждут большие возможности и вы способны добиться великих высот. Мы верим в вас и поддерживаем на вашем пути. Пусть ваш жизненный путь будет полон радости, достижений и новых открытий.



«Ваши успехи – наша общая победа»



20 учеников получили медали за успехи в учёбе

После прошёл небольшой концерт, на котором ребята в творческих номерах поздравили своих педагогов, а также поблагодарили их за профессионализм, труд и терпение.

Особого внимания заслуживают успехи выпускников, проде-

монстрированные ими при сдаче единого государственного экзамена. Трое ребят получили максимальные сто баллов: один по математике и два по литературе.

Ученики, получившие высший балл по литературе, обязаны своим успехом учителям

Юлии Имберовской и Татьяне Тхоренко. Максимальный результат по математике был достигнут благодаря усилиям Надежды Ворониной.

«Каждый год мы переживаем вместе с нашими учениками, готовимся к экзаменам и радуемся их успехам. Этот выпуск был особенным – ребята показали отличные результаты, несмотря на все сложности. Я горжусь нашими учениками и верю в их светлое будущее», – сказала после мероприятия учитель русского языка и литературы Татьяна Тхоренко.

Своими воспоминаниями о школьных годах и мечтами о будущем поделилась медалистка Дарья Фомина.

«Школьные годы пролетели словно один волшебный миг, оставив в памяти незабываемые моменты, проведённые с друзьями

и учителями. Я с благодарностью вспоминаю все тёплые мгновения, которые подарили нам столько радости и вдохновения. Впереди меня ждёт новый этап жизни, полный возможностей и свершений. Особую признательность хочу выразить нашим учителям за их постоянную поддержку и веру в нас», – сказала девушка.

Выпускной вечер в школе № 2075 стал ярким и запоминающимся событием – началом нового этапа в жизни выпускников и прекрасным праздником для их педагогов. Но школьная жизнь на этом не заканчивается, и уже в следующем году место в выпускных классах займут 120 учеников, готовых продолжать обучение под руководством опытных педагогов.

Фото Михаила Лукьяненко

В столице постоянно развивается система оказания социальной помощи и поддержки: формируются её новые стандарты и создаются специализированные учреждения, учитывающие потребности каждой категории москвичей.

Мэр Москвы Сергей Собянин в своём блоге рассказал о том, что в Москве разработали стратегию развития системы социальной защиты до 2030 года. В неё, в частности, вошли меры поддержки горожан с ограниченными возможностями здоровья, пожилых людей и ветеранов специальной военной операции.

«С помощью функциональной диагностики – уникального цифрового алгоритма – формируется индивидуальный набор услуг, учитывающий потребности конкретного человека. Использование мобильного приложения полностью избавило специалистов от

Помощь каждому



Председатель Совета ветеранов поселения Краснопахорское Лидия Безрукова:

– Пожилым людям и находящимся в сложных жизненных ситуациях очень важно получать своевременную помощь и поддержку. Зачастую социальные работники не просто выполняют какую-либо физическую работу, но и просто общаются с пожилыми жителями, помогая им тем самым пережить какие-то сложные моменты.

бумажной работы, позволяя видеть перечень необходимых москвичу услуг, а также отмечать объём и качество их выполнения в онлайн-режиме. Благодаря сервисам доставки продуктов социальные работники 80 процентов времени могут уделять заботе и общению с подопечными», – написал мэр Москвы.

Помощь по новому стандарту получают порядка 100 тысяч жителей столицы. Ранее им приходилось лично обращаться в социальные службы, а сегодня достаточно подать заявку в электронном виде на портале госуслуг Москвы и заполнить необходимую форму на сайте. Также за этим можно обратиться в любой удобный центр «Мои документы».

С этого года в городе появилась единая организация по оказанию поддержки на дому под названием «Мой социальный

помощник». Её специалисты обеспечивают индивидуальный адресный подход в уходе за пожилыми москвичами и людьми с инвалидностью. Она пришла на смену системе стандартного набора услуг, который раньше назначали по умолчанию.

Проявляют заботу к социально незащищённым категориям жителей и в Краснопахорском поселении. Соцработники стараются сделать жизнь людей максимально комфортной, наполненной вниманием и заботой. Адресную помощь на дому сейчас получают порядка 20 жителей поселения.

Задать вопросы относительно работы социальной службы можно по телефону горячей линии Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы 8 (495) 870-44-44.

По материалам сайта mos.ru

НОВОСТИ

МОСКОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ
В КРАСНОЙ ПАХРЕ

Центр московского долголетия «Краснопахорское» открыли в Красной Пахре на Заводской улице для творческого и спортивного досуга жителей «серебряного» возраста старше 55 лет.

Каждый день без выходных с 10:00 до 20:00 в новом центре для жителей открыты четыре локации для приятного досуга, чаепитий и кулинарных мастер-классов, настольных и спортивных игр, включая бильярд и дартс, а также пространство для творчества.

На встречи разрешается приводить с собой друзей и внуков. Рады будут всем.

Активными посетителями нового центра стали участники танцевальной группы ДК «Звёздный», которые ранее дали зажигательный мастер-класс по зумбе в ходе масштабного фестиваля «Лето в Москве. Все на улицу!».

НОВАЯ СМЕНА

Приём заявок в бесплатный детский лагерь «Москиносмена» стартовал в Краснопахорском поселении и продлится до 25 июля.

Попаст в лагерь смогут дети и подростки в возрасте от 13 до 17 лет, ставшие победителями творческого конкурса на создание видеоконтента. Конкурсные работы могут быть самых разных жанров – от короткометражного кино и видеорепортажей до рекламных видеоматериалов и видео-арта. Также нужно будет записать видеовизитку. Принять участие в конкурсе можно на сайте kinosampus.ru/moskinosmena.

Первые смены лагеря пройдут с 1 по 8 и с 12 по 19 августа. Участники посетят тематические мастер-классы, познакомятся с процессом съёмки и снимут собственные короткометражные фильмы под руководством специалистов «Кинокампуса Горького».

С ПРАЗДНИКОМ, ВРАЧИ!

В последние выходные июня артисты Дома культуры «Звёздный» приняли участие в концерте ко Дню госпиталя Бурденко «Медфест-2024» и выступили на одной сцене с именитыми артистами, в числе которых были популярнейшие музыканты 90-х и 2000-х годов группа «Белый орёл» и певица Татьяна Буланова, подарившие море радостных улыбок жителям.

«От души хочу поблагодарить всех артистов за великолепное мастерство и подаренные эмоции», – написала в своём телеграм-канале директор ДК «Звёздный» Надежда Матвеева.

Добро пожаловать
на праздник дружбы

Молодёжная палата Краснопахорского поселения вместе со своими коллегами из Михайлово-Ярцевского приняли участие в Девятом окружном фестивале народов России, который ежегодно ко Дню молодёжи устраивает префектура ТиНАО. Фестиваль в этом году прошёл в парке «Пыхтино» Внуковского поселения.

Традиционно на фестивале молодёжные палаты новых округов делятся на группы и представляют один из народов России, представители которого живут в нашей столице. В этом году ребятам выпала честь представить быт, культуру и национальную кухню одного из народов Кавказа – осетин.

«Мы долго готовились к празднику. Искали предметы быта, национальные костюмы и детали интерьеров. Обращались в представительство Северной Осетии, искали у друзей, знакомых. Много уникальных вещей привезли из Михайлово-Ярцевского, что-то с собой привезли артисты осетинского коллектива «Аллон», что-то сделали сами», – рассказал Даниил Синёв.

Также на стенде были организованы две фотозоны. Гости фестиваля имели возможность сфотографироваться со всадником в национальном костюме и с живым конём, а также был представлен один из главных символов Кавказа – орёл.



На столе представили деликатесы Республики Северная Осетия – Алания, включая разнообразные осетинские пироги, сыры и национальный напиток алутон.

Молодые парламентарии совместно с артистами показали компетентному жюри, в состав которого вошли замдиректора Московского дома национальностей Александр Евчук, председатель Общественного совета ТиНАО Марина Царева и член совета Александр Коломыцев, осетинский обряд встречи гостей.

«Это древний обычай, используемый на больших праздниках, свадьбах. Гости встречают и предлагают ему напиток алутон в настоящей осетинской чаше – уацамонге, три осетинских пирога и три отварных говяжьих ребра. В это время читается особая молитва», – уточнил молодой парламентарий.

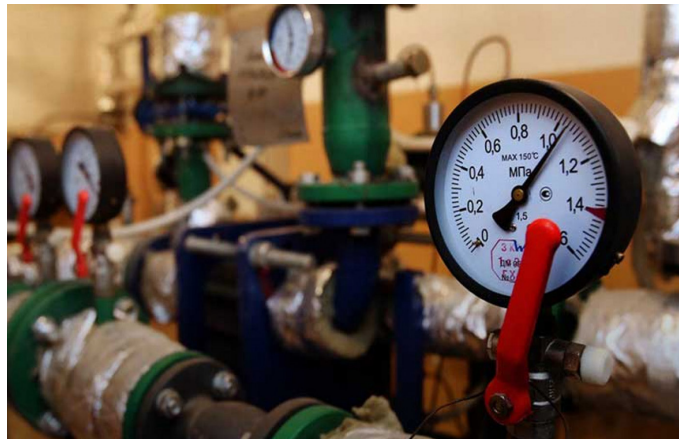
Кроме встречи гостей, артисты ансамбля «Аллон» исполнили осетинский танец с кинжалами. Это очень сложный танец, в котором используются острые кинжалы, их число может доходить до полутора десятка. Танец постепенно разоружается, вонзая кинжалы в землю позади себя. Также были исполнены танец симд и девичий танец от Молодёжной палаты поселения.

После того как все представили свои национальности, состоялось чествование участников. Многие получили награды в различных номинациях из рук первого заместителя префекта ТиНАО Игоря Окунева, однако наш стенд поразил жюри больше всех остальных, поэтому объединённая молодёжная команда Краснопахорского и Михайлово-Ярцевского поселений была удостоена престижной награды фестиваля за оригинальность представления национальности.

Максим РАСКАЗЧИКОВ
Фото из архива

Тепло будет всем

В Краснопахорском поселении Новой Москвы полным ходом идёт подготовка к осенне-зимнему отопительному сезону 2024/25 года. Технические специалисты выполняют запланированные работы и проверяют исправность оборудования.



Как уточнил заместитель главы администрации поселения Краснопахорское по жилищно-коммунальным вопросам Владимир Сухоруков, прошедшая зима выдалась довольно холодной, что добавило дополнительных забот коммунальным службам.

«Как только закончился зимний период и в домах отключили тепло, коммунальные службы начали подготовку к будущей зиме. Необходимо промыть центральную отопительную систему, провести опрессовку – испытание труб и запорной фурнитуры повышенным давлением», – рассказал Владимир Сухоруков.

Также в это время проверяем тепловой контур каждого многоквартирного дома, санитарное и техническое состояние чердаков и подвалов.

«Подвалы и чердаки будут освобождены от скопившегося мусора. Проверена и отремонтирована оконная фурнитура в подъездах», – уточнил замглавы.

Всего на территории поселения будет подготовлено к зиме 45 многоквартирных домов, социальные учреждения и объекты жилищно-коммунальной инфраструктуры.

Вместе победим

Жители Краснопахорского поселения продолжают оказывать неоценимую помощь участникам специальной военной операции – жителям нашего поселения. Недавно к линии боевого соприкосновения отправились посылки с гуманитарными грузами для бойцов с позывными Весёлый и Пахра. Ребята получили то, что необходимо защитникам Родины на передовой.

«Наши бойцы достойно несут службу и получают государственные награды на поле боя. Хотим поздравить земляка с получением медали «За освобождение Авдеевки». Пусть Бог бережёт его в бою! Желаем всем участникам СВО скорейшей победы и возвращения домой, к мирной жизни», – поделился руководитель Краснопахорского первичного отделения «Боевое братство» Николай Вислов.

Боец Пахра увлекается военной историей, поэтому вместе с грузом ему передали книгу «Фланговый марш-маневр Русской армии на Подольской земле в 1812 году», вышедшую недавно при

Житель поселения Краснопахорское Михаил Сидоренко:

– Как никто другой, я знаю, насколько важна и необходима сейчас ребятам, выполняющим задачи спецоперации, помощь и поддержка родных, друзей, земляков. Большое спасибо всем неравнодушным.

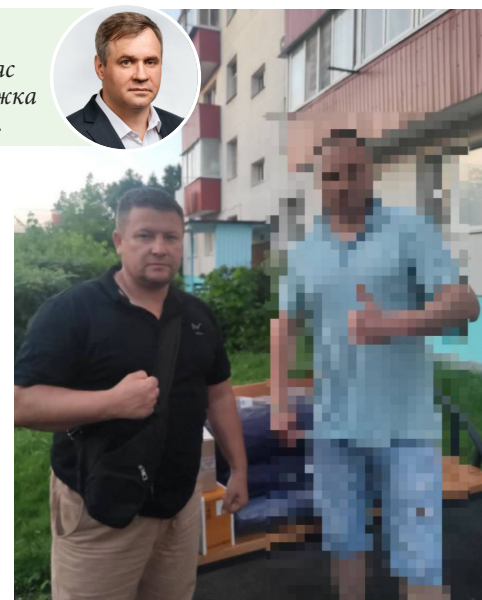


содействии администрации поселения Краснопахорское. Книгу его родственникам с наилучшими пожеланиями на специальной встрече передал Юрий Нянчур.

Боец Весёлый поблагодарил земляков за неоценимую помощь, которую каждый оказывает по мере своих возможностей, и напомнил, что совместными усилиями враги нашей страны будут побеждены.

Военнослужащему за «ленточку» отправили специальные самонадувающиеся коврики, электрику и сладости.

Николай Вислов напоминает, что в Краснопахорском поселении продолжается гуманитарный сбор для земляков, принимающих участие в специальной военной операции. Для того чтобы помочь фронту, необходимо обратиться к председателю боевых братьев поселения Николаю Вислову по телефону 8-960-860-96-36 или в отдел социального развития по телефону 8-495-850-81-00.



ЧЕЛОВЕК ТРУДА

Совсем недавно свой 85-летний юбилей отметил житель села Былово Борис Яковлевич Косов. В гости к имениннику собралась вся его большая семья, не обошлось и без поздравлений от администрации поселения, ему пожелали счастливого долголетия, крепкого здоровья и заботы близких.

Работник технической науки

Наш герой родился и вырос в непростое для страны время, а его детство выпало на годы Великой Отечественной войны, но это только закалило характер юбиляра и позволило позже прожить жизнь, полную трудовых подвигов и достижений.

Борис Яковлевич родился в Горьком, так ранее назывался Нижний Новгород, в автозаводском городе – Соцгороде. Район возник при строительстве огромного Горьковского автозавода, на котором выпускали легендарные автомобили «Волга».

Ребёнком он учился в школе № 1 и успешно окончил её с серебряной медалью, проявив большой интерес к техническим наукам. После выпуска фамилия ученика появилась на специальной Доске почёта за 1956 год, которую оформил директор учебного заведения.

Получать образование он продолжил в Горьковском политехническом институте имени Жданова.

«В 1961-м я окончил электротехнический факультет и при распределении оказался на Редкинском заводе в Калининской (Тверской. – Прим. ред.) области и проработал там до 1966 года. В процессе работы три больших цеха были объединены в один, который какое-то время я возглавлял», – вспоминает начало своего трудового пути Борис Яковлевич.

Работа была ответственная и интересная, но не совсем отвечала требованиям мужчины, стремящегося к покорению горизонтов технической науки. Спустя полгода он покинул административное кресло и отправился в Красную Пахру, где устроился на Краснопахорский завод композиционных изделий из металлических порошков (КИМПОР).

Сначала Борис Косов работал на должности начальника энергомеханического отдела, а уже с 1967 года по новому штатному расписанию его назначили на должность главного технолога.

«В начале 1966 года завод был арматурным и выпускал соответствующие изделия, а с 1967-го его перепрофилировали, и предприятие стало производить порошки для подшипников и винтов под-

водных лодок. Работали также и на молодую в то время космическую отрасль», – рассказывает Борис Яковлевич.

В 1974 году ему за его таланты предложили неожиданное повышение, несмотря на сложившуюся ранее на заводе традицию, когда руководящие должности занимали, чередуясь, определённые специалисты из райкома и профильного министерства.

Борису Косову предложили стать главным инженером предприятия.

«Я, честно признаться, не хотел данного повышения, так как мне больше нравилось что-то создавать и изобретать, но решил снова попробовать руководящую должность и принял предложение начальства. Так на должности главного инженера я отработал до 1980 года», – уточнил наш герой.

После он работал куратором по техническим составляющим и параллельно начальником участка. Можно сказать, всю свою трудовую жизнь Борис Яковлевич посвятил технике, и на протяжении этого его сопровождало увлечение шахматами.

Любовь к этой удивительной восточной игре удалось привить также детям и внукам, которым передалась и страсть деда к технике. Один из них, к примеру, увлекается программированием. Юноша окончил курсы и готовится к поступлению в технический вуз.

Сейчас юбиляр, воспитавший четверых детей и имеющих семерых внуков, находится на заслуженном отдыхе и продолжает активную деятельность. Несмотря на то что ему по состоянию здоровья уже трудно заниматься садоводством, старается регулярно совершать пешие прогулки на свежем воздухе, а когда в гости заходят родственники – с удовольствием играет с ними в шахматы или передаёт подрастающему поколению свой бесценный жизненный опыт.

Михаил ЛУКЪЯНЕНКО
Фото из архива



Никто не забыт

Традиционную памятную акцию провели в Краснопахорском поселении в День памяти и скорби. Десятки жителей ранним утром зажгли «свечи памяти», вспоминая тех, кто погиб в годы страшной войны 1941–1945 годов.

Патриотическое мероприятие началось 22 июня ранним утром, ровно в четыре часа утра. Жители почтили память героев Великой Отечественной войны на мемориале воинской славы в селе Былово. Открыл мероприятие Юрий Няньчур.

«Никто не забыт, ничто не забыто! Во имя будущего мира, во имя России, наших дедов и прадедов мы храним в своих сердцах память о павших воинах, о тружениках тыла, обо всех земляках, которые отстояли нашу страну, принесли Победу и мир! Пока мы помним этот народный подвиг, нас не обмануть, фашизм – зло, с которым нужно бороться», – сказал он.

Далее десятки жителей поселения с зажжёнными свечами прошли пешим маршрутом от мемориала в селе Былово до парка Победы в Красной Пахре. Бок о бок в одном строю шли ветераны и молодые жители поселения, работники предприятий и сотрудники учреждений, активисты и просто неравнодушные жители, которые хранят память о том, что случилось в этот день.

По пути колонны организовывали своеобразные привалы, на которых артисты Дома культуры «Звёздный» при поддержке активистов Молодёжной палаты исполняли для участников акции любимые песни военных лет.

К собравшимся также обратились председатель правления фонда «Вера и дело» Вадим Саватеев и руководитель Краснопахорского первичного отделения организации ветеранов «Боевое братство» Николай Вислов.

На конечной точке маршрута – в парке Победы собравшиеся, взявшись за руки, провели минуту молчания и возложили живые цветы – алые гвоздики к мемориалу.

В общей сложности участниками памятной акции и шествия стали более 60 человек.

Директор Дома культуры «Звёздный»
Надежда Матвеева:

– Готовились общими усилиями. Молодые парламентарии и боевые братья поселения Краснопахорское взаимодействовали с ДК «Звёздный» и ДК «Юбилейный». Приняли участие в маршруте памяти представители депутатского корпуса поселения, Совета ветеранов, Общественного совета многодетных родителей, общественные советники и местные жители.



СЛОВО И ДЕЛО ДЕПУТАТА

НА НОВОМ ПЕСКЕ – К НОВЫМ РЕКОРДАМ

В начале летнего сезона группа спортсменов обратилась в Совет депутатов поселения Краснопахорское с просьбой обновить покрытие на площадке по пляжному волейболу, так как старый песок со временем загрязнился и создаёт помехи спортсменам на соревнованиях и тренировках.

«Адресовал вопрос администрации – предложение одобрили! Планируем заменить старый песок на новый – кварцевый, мелкой фракции. Он моментально впитывает влагу, что позволит спортсменам беспрепятственно тренироваться», – рассказал заместитель председателя Совета депутатов поселения

Краснопахорское Игорь Белослюдов.



Также в спортивном кластере возле ДК «Звёздный» продолжают работы по реконструкции спортивных площадок. Меняется покрытие, ограждение, обустривается новая дорожно-тропиночная сеть.

Открытие обновлённого спортивного городка запланировано ко Дню физкультурника в августе.

Три в одном

Большая встреча представителей трёх молодёжных палат Краснопахорского, Михайлово-Ярцевского и Щаповского поселений прошла в конце июня в Красной Пахре. Ребята собрались, чтобы обсудить совместную работу в будущем, когда все три поселения окончательно будут объединены в составе Краснопахорского района.

Как уточнил председатель Молодёжной палаты Краснопахорского поселения Даниил Синёв, с представителями соседних поселений молодёжь Красной Пахры была знакома и ранее.

«Мы и раньше взаимодействовали, встречались на различных мероприятиях, организуемых Молодёжным парламентом Москвы. Помогали друг

другу на мероприятиях различного характера. Теперь наше сотрудничество выходит на новый уровень, который будет предполагать большую вовлечённость и ответственность», – уточнил Даниил Синёв.

Сейчас же ребята приехали в Красную Пахру, чтобы пообщаться и наметить общие цели в проведении разнообразных мероприятий. Присутствующие обменялись мнениями, как должна формироваться молодёжная политика на территории, и выслушали советы соседей.

В мероприятии принял участие и Юрий Няньчур, который возглавит новый район столицы. Он дал ребятам советы по выбору направлений работы и вдохновил их на свершения напутственными словами.

«Сегодня я вижу здесь несколько десятков молодых людей, которые полны энергии и решимости сделать нашу Новую Москву лучше. Я это только приветствую! Не бойтесь трудностей, стремитесь к новому и создавайте своё будущее в верном направлении!» – сказал ребятам Юрий Няньчур.

Впереди у молодёжи ещё больше увлекательных мероприятий, включая большой традиционный фестиваль «КИНОзавр», на котором свои работы в области кино и телевидения представляет молодёжь Новой Москвы.

«Будем работать и развивать наш прекрасный, скажу не без гордости, Краснопахорский район», – резюмировал Даниил Синёв.



РАСПИСАНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ

**ХРАМ АРХАНГЕЛА МИХАИЛА И ЧУДА
ЕГО В ХОНЕХ В БЫЛОВЕ**

6 июля
Владимирской иконы Божией Матери.
Собор Владимирских святых
Утренняя, панихида, Божественная литургия. 8:00

12 июля
Славных и всехвалных первоверховных
апостолов Петра и Павла
Утренняя, Божественная литургия. 8:00

13 июля
Собор славных и всехвалных 12 апостолов:
Петра, Андрея, брата его, Иакова Зеведеева,
Иоанна, брата его, Филиппа, Варфоломея,
Фомы, Матфея, Иакова Алфеева, Иуды
Иаковля, или Фаддея, Симона Зилота и Матфия
Всенощное бдение. 17:00

14 июля
Неделя 3-я по Пятидесятнице. Бессребренников
Космы и Дамиана, в Риме пострадавших
Молебен с водоосвящением. 8:00.
Божественная литургия. 8:30

**ХРАМ ПРЕПОДОБНОГО И БЛАГОВЕРНОГО
КНЯЗЯ ОЛЕГА БРЯНСКОГО В ПОСЁЛКЕ МИНЗАГ**

6 июля
Владимирской иконы Божией Матери.
Собор Владимирских святых
Всенощное бдение. 17:00

7 июля
Неделя 2-я по Пятидесятнице. Всех святых, в земле
Русской просиявших. Рождество честного славно-
го Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна
Молебен с водоосвящением,
Божественная литургия. 8:30

13 июля
Собор славных и всехвалных 12 апостолов:
Петра, Андрея, брата его, Иакова Зеведеева,
Иоанна, брата его, Филиппа, Варфоломея,
Фомы, Матфея, Иакова Алфеева, Иуды
Иаковля, или Фаддея, Симона Зилота и Матфия
Утренняя, панихида, Божественная литургия. 8:30

ХРАМ ИОАННА БОГОСЛОВА СЕЛА КРАСНОЕ

6 июля
Владимирской иконы Божией Матери
Часы, литургия. 9:00. Всенощное бдение. 17:00

7 июля
Неделя 2-я по Пятидесятнице. Всех святых, в земле
Русской просиявших. Рождество четного славного
Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна
Исповедь, литургия. 9:00

11 июля
Всенощное бдение. 17:00

12 июля
Славных и всехвалных первоверховных
апостолов Петра и Павла
Исповедь, литургия. 9:00

13 июля
Собор славных и всехвалных 12 апостолов
Часы, литургия. 9:00. Всенощное бдение. 17:00

14 июля
Неделя 3-я по Пятидесятнице. Бессребренников
Космы и Дамиана, в Риме пострадавших
Исповедь, литургия. 9:00

18 июля
Прп. Евфросинии, игумении Полоцкой.
Прп. Афанасия Афонского. Обретение честных
мощей прп. Сергия, игумена Радонежского
Часы, литургия. 9:00

ХРАМ РОЖДЕСТВА ХРИСТОВА В ВАРВАРИНЕ

12 июля
Славных и всехвалных первоверховных
апостолов Петра и Павла
Утренняя, литургия. 9:00

14 июля
Неделя 3-я по Пятидесятнице. Бессребренников
Космы и Дамиана, в Риме пострадавших
Утренняя, литургия. 9:00

18 июля
Преподобного Сергия Радонежского
и преподобномученицы Великой Княгини
Елисаветы
Утренняя, литургия. 9:00

Осторожно, мошенники!

В различных регионах нашей страны были зафиксированы случаи получения гражданами писем от крупных банков о том, что в связи с распоряжением Правительства РФ с абонента ежемесячно будет списываться определённая сумма денег на нужды СВО. В случае несогласия необходимо перейти по ссылке и отказаться от ежемесячного взноса.

При переходе по указанной ссылке абонент остаётся без средств, имеющихся у него на карте.

Будьте внимательны и предупредите родных о новой схеме мошенничества!

**Велосипедисты
включились
в борьбу**

Первый этап соревнований по велоспорту BMX «Кубок Красной Пахры» провели на велотреке спортивного клуба «Олимп» в Красной Пахре.

За победу сражались более 180 байкеров из Москвы и Подмосковья, представляющих Московскую академию велосипедного спорта, велошколу MM Racing, СШОР по велоспорту из Коломны и другие клубы. Разумеется, вышли на старт и ребята из краснопахорского «Олимпа».

Тренер спортклуба «Олимп» по велоспорту BMX Кристина Сизова уточнила, что спортклуб на первом этапе кубка представляли семеро участников, причём для некоторых эти соревнования стали дебютом.

Соревнования проходили в День памяти и скорби, поэтому начались с минуты молчания в память о погибших в Великой Отечественной войне, которую объявил, открывая соревнования, глава поселения Игорь Лебедев. Он пожелал байкерам успехов на трассе.

Юные спортсмены показывали великолепные скорости, пройдя череду квалификационных заездов, а самые лучшие разыграли призовые места в полуфиналах и финалах. В каждом заезде участвовало до восьми гонщиков, четверо лучших проходили в следующий этап.

Не обошлось без падений, которые присутствуют на подобных соревнованиях, однако серьёзная помощь медиков ребятам не потребовалась.

На пьедестал поднялся опытный спортсмен СК «Олимп» Никита Ломтев, за плечами которого имеют-



ся также победы в других соревнованиях. Он заработал первое место среди юношей 13–14 лет, а всего на соревнованиях было разыграно 14 комплектов медалей.

«Соревнования прошли отлично, погода не подвела, светило солнце, и ребята проявили себя как могли. Самые лучшие сегодня заявили свои права на кубок, выиграв первый этап», – сказала после соревнований главный судья турнира Татьяна Карабак.

Теперь у ребят идёт подготовка к дальнейшим соревнованиям, включая второй и третий этапы Кубка Красной Пахры.

Анонсы предстоящих соревнований, а также другие новости спорта можно найти в телеграм-канале спортивного клуба «Олимп»

**ЗДОРОВЫЕ
КАНИКУЛЫ****ПИТЬЕВОЙ РЕЖИМ**

даже если совсем не хочется – вода необходима организму, причем летом объем жидкости нужно увеличить

**ВЫБИРАЙ ВОДУ**

сладкие газированные напитки содержат избыток добавленного сахара

**ПРЕДПОЧИТАЙ**

фрукты и овощи сладостям и кондитерским изделиям

**ЗДОРОВЫЙ СОН**

ложиться и просыпаться примерно в одно время каждый день

**МЕНЬШЕ ВРЕМЕНИ**

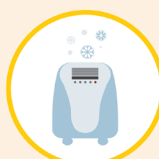
проводи за просмотром телевизора, ограничь использование гаджетов до 1-2 часов в день

**ДВИГАЙСЯ БОЛЬШЕ**

используй свободное время для путешествий, движения

**НОСИ ОДЕЖДУ**

из натуральных материалов, выбирай хлопковую, легкую и дышащую

**ИЩИ ПРОХЛАДУ**

укрывайся в тени или в кондиционированном помещении. Тепловой удар наступает быстро

**ЗАЩИЩАЙСЯ
ОТ НАСЕКОМЫХ**

их укусы могут вызвать выраженную аллергическую реакцию, а клещи – переносчики опасных инфекций



Твой Роспотребнадзор

ГОРОДСКОЙ РИТМ.
Красная Пахра сегодня

№ 13 (089) от 5 июля 2024 г.

Распространяется бесплатно

Зарегистрировано Управлением Роскомнадзора по Центральному федеральному округу. Рег. № ПИ № ТУ50-02959 от 15 марта 2021 г. Издатель – ООО «СИС» 129164, г. Москва, Ракетный 6-р, д. 16, пом. ХХХ1, пом. 23. Адрес редакции: 108828, г. Москва, поселение Краснопахорское, с. Красная Пахра, ул. Заводская, д. 25. Тел. 8 (495) 850-81-43. и.о. главного редактора: Рассказчиков М.В.

* Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Мнение редакции может не совпадать с мнением автора. При перепечатке материалов ссылка на газету обязательна. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Отпечатано в АО «Красная Звезда» 125284, г. Москва, Хорошевское шоссе, д. 38
Тираж 1 500 экз. Заказ № 2614-2024
Время подписания в печать: по графику/фактически – чт. 23:00